



# 中华民俗礼仪

“天葬”，又称鸟葬、凤葬、野等，是我国古代一些少数民族安葬亡灵的方法，主要是西藏等一些草原和边远山区。

由于原始宗教和佛教的影响，人们认为人是上天赐予的，人死后其灵魂还要上天，但其肉体不能遭到非礼，最好的办法便是让人们早期的图腾——鹰来帮忙。因为在西藏人民眼中，应是神

# 何为天葬

鸟，它们能够带着人的肉体上天。

天葬最早的方是用芦箔裹尸，悬挂在树上或到荒野。后来，天葬的仪式逐渐趋于复杂：人死后，其亲属先将死者遗体置在房间的一角，用白

布盖上，用土坯作尸床，停尸三到五天，请喇嘛念经超度亡灵，然后选择吉日出殡。

出前先将死者衣服剥光，四肢捆作一团，交天葬师背到山顶的某个地方放下，然后在尸体近旁

燃起一团烟火。这烟火引来了身材巨大的秃鹫。秃鹫来后，在几分钟之内就会将尸体瓜分干净，剩下一堆雪白的骨架，亲人再用乱石将其骨架起来。这便是整个天葬的全部过程。



## 弟子规

# 事勿忙，忙多错； 勿畏难，勿轻略。

易解：

做事不要急急忙忙慌慌张张，因为忙中容易出错，不要畏苦怕难而犹豫退缩，也不可以草率，随便应付了事。



## 滴水藏海

经文：

【所以你们要彼此接纳，如同基督接纳你们一样，使荣耀归与神。】(罗马书 15:7)

小故事：有一位医生给病人所用的药物中，有一种药会产生轻微的副作用，使病人心跳加快并有稍微颤抖的感觉，因此他常告诉病人，那种感觉“有如喝多了特浓的咖啡”。但是有个用过这种药

的年轻女孩说：“不对！这种感觉不像喝了浓咖啡，更像看见了英俊的年轻小伙子迎面走来。”医生听了哈哈大笑。医生对另一位用过药的老太太，提起那女孩怎样形容那种感觉，这位老太太却有不同看法，她说，那种感觉有如见到小孙子突然来探望她一般。

默想：

同一个药品，却可



以有如此不同的感受，人与人之间必须试着用宽广和尊重的心彼此相处，彼此接纳，否则极易落入偏狭、自以为义的光景。

## 中华文化

- 2个口是什么字？
- 3个口是什么字？
- 4个口是什么字？
- 5个口是什么字？
- 10个口是什么字？
- 11个口是什么字？
- 88个口是什么字？
- 1000个口是什么字？

吕、品、田、吾、古、吉、谷、舌

## 名家名言

# 燕山雪花大如席， 片片吹落轩辕台。



【出处】唐·李白《北风行》

【注释】燕山：指河北北部的山脉。雪花大如席：形容雪大。轩辕：相传为皇帝擒蚩尤之处。

## 幽默小品



甲：请问如何骗取女人的真心？  
乙：女人其实很简单，你不必骗她！她如果喜欢你，她会自己骗自己。

## 《墨宝》

浪花有意千里雪  
桃红无语一潭春  
一壶酒一竿  
纶快乐如侬有几人

丙申年立秋夏佑成书



## 实用成语词典

志得意满 zhì dé yì mǎn  
志向实现，心满意足。

趾高气扬 zhǐ gāo qì yang  
走路时脚抬得很高，神气十足。形容骄傲自满，得意忘形的样子。

只许州官放火，不许百姓点灯  
zhǐ xǔ zhōu guān fàng huǒ, bù xǔ bǎi xìng diǎn dēng  
指反动统治者自己可以胡作非为，老百姓却连正当活动也要受到限制。

朝发夕至 zhāo fā xī zhì  
早上出发晚上就能到达。形容路程不远或交通方便。

周而复始 zhōu ér fù shǐ  
周：环绕一圈；复：又，再。转了一圈又一圈，不断循环。

